



LAUFENDE GRUPPE IN BERLIN

Dienstags 20.15 – 22.15 Uhr im Bewegungsraum, in der Möckernstraße 68, HH rechts, 2. OG, 10965 Berlin, Einzelstunde 15 Euro, monatlich 60 Euro. Schnupperstunde jeden 1. Dienstag im Monat. Infos und Anmeldung unter 038825.385120 oder 0173.2130269

WORKSHOP AN DER OSTSEE

Earth Rhythm – Biodanza und Vitalität im Gutshaus Stellshagen – ein Biodanza Workshop an der Ostsee

13. bis 15. April 2012 GUIOMAR MORALES

Mit Unterstützung einer erwachenden Natur kommen wir an diesem Wochenende in Kontakt mit den lebendigen Ressourcen unseres Körpers. Atmung, Bewegung, Energetisierung durch den Kontakt mit der Natur. Himmel, Bäume, Wasser, Erde – eine Einladung zu Erholung, Genesung, Regeneration und ein liebevoller und besserer Kontakt mit sich selbst. Der Rhythmus der Natur, den Frühling zelebrieren, mit Kraft und Expansion. Ein Neubeginn.

WORKSHOPWOCHE AUF LA GOMERA

Dance, Love and Light

Biodanza und Affektivität in der Finca Argayall, LA GOMERA
vom 30. Juni bis 7. Juli 2012 GUIOMAR MORALES

In dieser Woche besteht die Möglichkeit, die Erfahrung von Liebe bei Tanz, Kommunikation und Kontakt zu vertiefen. Dies ist unter drei Aspekten möglich: in der Liebe zu sich selbst, in der Liebe zum Anderen und in der Liebe zum Leben.

Vom 2. – 4. Juli findet unser Dance, Love and Light Workshop statt. In der übrigen Zeit gibt es interessante Ausflüge, wobei das Treiben der Wale und Delphine im Meer anzuschauen ein spektakuläres Erlebnis ist. Ausflüge in den Urwald, auf die Berge und zu Dörfern auf LA GOMERA, sowie das Trommeln bei Sonnenuntergang, Ausdrucksmalen und Yoga zu genießen ist Teil unserer Woche.

PREIS 194 Euro für den Workshop allein
300 Euro für die ganze Woche

EXTRAPROSPEKT BITTE ANFORDERN!